



## Organiser une épreuve éco responsable

---

### L'évaluation comme facteur de progrès :

- Avant l'épreuve, tentez d'évaluer l'impact écologique de votre projet de manifestation en mesurant les risques écologiques encourus, et en définissant une stratégie permettant de réduire potentiellement ses nuisances. A partir de la grille proposée en introduction, vous pourrez ainsi vous donner des objectifs à atteindre pour limiter votre impact.
- en fin d'épreuve, et suite à votre collecte d'indicateurs, mettez en évidence les dysfonctionnements ou les points positifs de votre démarche. Vous serez ainsi mieux armé la prochaine fois pour estimer ce qu'il est aujourd'hui possible de faire !
- dans cet effort d'évaluation, n'oubliez pas de mesurer l'impact économique local de votre manifestation et notamment les achats réalisés sur l'offre locale, ainsi que la valorisation des ressources humaines, notamment la dynamique sociale et l'investissement des bénévoles.

---

### Déplacement et production de gaz à effet de serre

---

L'objectif est la réduction des déplacements en véhicule durant l'épreuve. Nous vous proposons trois pistes principales :

Choisissez des centres d'hébergement les plus proches, voir organiser un camping « écologique » sur place, si le site le permet. Pour être convainquant, il faut inclure les frais de transport (en km) dans les frais d'hébergement.

Dans la mesure du possible, organisez un déplacement collectif en bus pour rassembler les coureurs sur les lieux de la régata.

Favoriser le co-voiturage quand les déplacements sont indispensables. Vous pouvez par exemple réduire les places de parking à partir du second jour pour mesurer cet effort collectif !

---

### Conditions d'accueil

---

respect des abords du centre : la concentration importante de personnes et de véhicules dans une zone pas toujours prévue et le plus souvent inadaptée pose parfois des problèmes qui se traduisent par la dégradation des abords du centre.

Veillez à organiser les parkings voiture et remorques en places suffisantes

Assurez un fléchage qui évite aux conducteurs de se rendre dans des zones inadaptées

respects des zones d'accès : le piétinement est une source importante de désordre pour la faune et la flore.

Balisez la zone d'accès afin d'éviter cette nuisance

Placez des panneaux d'information si la zone est particulièrement sensible (dune, zone lacustre, conflit d'usagers,..) permettant l'éco-responsabilité de chacun

usage de l'eau et économies d'eau : douche, sanitaire, rinçage... autant de source de consommation d'eau qu'il faut réduire.

Veillez à ce que les panneaux d'information sur la consommation d'eau soient visibles pour ces nouveaux visiteurs

Si les douches ne sont pas encore équipées en réducteur de pression, il peut être encore temps !

Installez des bacs de rinçage aux abords des douches pour l'équipement individuel des pilotes.

Tenez quotidiennement un cahier des consommations d'eau pour en informer les pilotes et leur proposer de réduire collectivement la quantité utilisée.

---

## **Sensibilisation et information**

---

Il s'agit d'organiser une campagne d'information et de sensibilisation auprès des pilotes et accompagnateurs :

Proposez un affichage, permettant à chacun (pilotes et accompagnateur) de s'informer de votre démarche et d'adopter à leur tour un comportement éco responsable.

Tenir un affichage spécifique\*, à coté des résultats, pour présenter le tableau de bord de la course (consommation d'eau, de carburants, de volume de déchets par exemple) et valoriser les résultats.

Proposer une documentation (à consulter sur place) sur la faune, la flore, les particularités de l'environnement local, permettant au public d'identifier et de s'informer sur la biodiversité du site.

Invitez des personnes qualifiées pour faire une intervention courte, dans le cadre d'une soirée à thème avec l'ensemble des coureurs, sur l'environnement local, sa spécificité ou sa fragilité particulière.

---

## **Déchets**

---

Il y a deux objectifs : réduire les déchets à la source, et trier les déchets qui restent après cet effort.

mettre en place un service de tri sélectif.

Tenir à jour le volume de déchet et tenir informé les coureurs des résultats quotidiens

Faire une poubelle pour les emballages individuels pour en mesurer leur usage

---

## **Le papier**

---

La réduction global de l'usage du papier et la qualité des papiers sont deux axes de réflexions en faveur de la réduction des consommation d'eau nécessaire à la fabrication du papier, l'usage des produits chimique, mais aussi la rationalisation de l'usage des forêts !

Action de promotion de la course : chaque personne reçoit 40 kg par an de publicités dans sa boîte aux lettres. N'ajoutez pas la votre : utilisez les moyens informatiques

Organiser une manifestation éco responsable/FFCV



autant que possible et privilégié le. bouche à oreille, méthode efficace qui n'est plus à démontrer.

Utiliser le mail pour l'essentiel de votre communication vis-à-vis de coureurs avant ou après la course : pré inscription, informations générales, palmarès ...

affichage réglementaire : la photocopieuse est un moyen pratique d'information, mais écologiquement très coûteux. Pour diminuer les communications papier, vous pouvez dans la mesure du possible:

- Faire de l'affichage sur des écrans d'ordinateurs ou vidéo projecteur (mais attention à la consommation des appareils)
- sur les épreuves type « ligue », ou le nombre de coureur est limité, l'utilisation des tableaux est souvent suffisante.

inscriptions et instructions de course : leurs existences est souvent incontournable et favorisent la promotion de l'événement et sa réussite, alors :

valorisez les dossiers en papiers recyclés

si vous devez réaliser des pochettes, favoriser le carton recyclé

n'imprimez que du recto-verso

évitez les papiers glacés plus coûteux en eau à la fabrication

limitez au maximum le nombre de page en renvoyant des informations à l'affichage collectif

---

## Service de restauration et boisson

---

Le premier acte responsable consiste à acheter en connaissance de cause :

valorisez dans vos achats les produits issus du commerce équitable

évitez autant que possible les produits consommables à emballage individuel : bon nombre de produit pour les goûters ou les repas sont présenté sous emballage individuels. Ils représentent une source de déchet importante, il faut les éviter.

équilibre alimentaire : choisissez les produits pour leurs qualités nutritives, pas seulement pour le plaisir des publics. Evitez les boissons trop sucrées. Choisissez des conditionnements au litre plutôt qu'en canette.

recipients, verres, couverts et assiettes : le tout jetable est une solution pratique mais très polluante, sauf si vous utilisez le bois comme matière au lieu du plastique ou de matières biodégradables pour les verres.

- Favorisez la consommation dans des objets lavables et réutilisables : la vaisselle durable !
- Si vous organisez des régates fréquemment, l'investissement dans un lave vaisselle peut s'imposer (économique en eau par rapport à la vaisselle à la main !) De plus, un lave vaisselle favorise la consommation des objets lavables et réutilisables.
- Si vous n'avez pas le choix, optez pour les produits en carton plutôt qu'en plastique.

serviettes et papiers : l'usage des serviettes papiers et autre rouleau d'essuie tout est une source importante de déchets, souvent à disposition « à volonté ».

- N'en donner que sur demande, en veillant à ne les donner qu'une par une.
- Dans la mesure du possible, donner la possibilité d'utiliser des serviettes en tissus, lavables.
- Pour les sanitaires, valoriser les systèmes de serviette en tissus.

---

## Lots et cadeaux

---

valorisez dans vos achats les produits issus du commerce équitable  
textiles et emballage individuel : dans vos commandes, veillez à éviter les conditionnements sous emballage individuel. Cela demande un peu d'organisation pour la distribution, mais évite la production de déchets plastiques difficile à recycler.

---

### *\* Récapitulatif des informations quotidiennes « pilotes » possibles :*

---

consommation d'essence (par jour, par pilote, au total)  
déchet produit, en nombre de sac et/ou en kilo (par jour, par coureur, au total)  
consommation d'eau (par jour, par coureur, au total)  
réduction des déplacements (exemple : nombre de véhicule en moins sur le parking, ou nombre de personnes transportées en bus..).  
nombre de repas servis et de services de table non jetés.

*Pour en savoir plus, consultez l'agenda 21 du sport:*

[www.agora21.fr](http://www.agora21.fr)

<http://www.agenda21france.org>